



Información campaña invierno 2023 Atención Primaria Salud de Valparaíso Junio 2023

Antecedentes:

La comuna de Valparaíso, en sus distintos establecimientos de salud ha reportado un alza importante de consultas respiratorias, atribuible a una mayor circulación viral confirmada por las autoridades de salud.

Ya desde la quincena de mayo de este año se hizo perceptible este aumento en las consultas, y que incluso, es mayor a lo observado en el año 2019 (año objetivamente comparable, anterior a la pandemia).

Actualmente (Mes de Junio), los principales virus que circulan corresponden a virus respiratorio sincicial (46% de los casos) que afecta principalmente a niños hasta 5 años; seguido de influenza (30%); y adenovirus (10%)

Las enfermedades por virus sincicial, que afecta principalmente a niños más pequeños, no disponen de una vacuna para su prevención, por lo que la protección que haga la familia contra el contagio y el seguimiento oportuno de los niños enfermos por parte del equipo de APS son las medidas que se debe hacer hincapié.

Debido a la situación de colapso del Hospital Carlos Van Buren, es que hacemos el llamado a recurrir a la Atención Primaria de Salud (CESFAM y SAPU) cuando sea necesario.

Medidas adoptadas en la Atención Primaria de Salud Valparaíso para fortalecer la capacidad de atención en invierno:

-Refuerzo CESFAM y SAPU:

Aumento de la capacidad de horas de morbilidad: La inyección de recursos para la contratación de profesionales médicos ha permitido mejorar nuestra oferta actual de cupos de horas para responder a la demanda, evitando el rechazo (no atención) en población infantil y de personas mayores. Si se requiere, también implementamos la reconversión de horas de atención de otros programas de salud.

Extensión del horario de funcionamiento de las salas respiratorias (Conocidas como salas IRA y ERA): Esta estrategia permite mejorar el acceso a la comunidad, aumentando el horario de funcionamiento, permitiendo absorber la demanda espontánea, hacer seguimiento de los cuadros respiratorios de manera más controlada y evitando postergar los controles.

Centro de imágenes de Valparaíso, con disponibilidad para radiografías de tórax a usuarios derivados desde CESFAM y SAPU, para descartar Neumonías de manera oportuna, entregando resultados durante el mismo día que se indicó el examen.

Aumento de horario SAPU: Se inició en mayo la extensión horaria de los servicios de atención primaria de urgencia, quedando con los siguientes horarios:

- **SAPU Quebrada Verde**
atención 24 horas todos los días.
- **SAPU Reina Isabel**
Lunes a Viernes: 13:00 a 00:00 horas.
Sábado, domingo y festivos: 08:00 a 00:00 horas
- **SAPU Placeres**
Lunes a viernes: 14:00 a 08:00 horas
Sábado, Domingos y Festivos: atiende las 24 horas.
- **SAPU Marcelo Mena**
Lunes a Viernes: 14:00 a 00:00 horas
Sábado, domingo y festivos: 08:00 a 00:00 horas
- **SAPU Placilla**
Lunes a viernes: 17:00 a 08:00 horas
Sábado, domingo y festivos: atiende las 24 horas.
- **SUR Laguna Verde**
Lunes a viernes: 17:00 a 08:00 horas
Sábado, domingo y festivos: atiende las 24 horas

-MEDIDAS QUE INICIAN EL LUNES 12 DE JUNIO

Extensión de horario farmacia, Entrega de tratamientos farmacológicos completos de usuarios que consultan hasta las 00.00 horas de la noche en SAPU, y con disposición de la entrega de tratamientos de inicio a las costas posterior a ese horario.

Estrategia Kinesiología domiciliaria: Equipos comunales, que atenderán población que por distintos motivos no puede acudir a un centro de salud. Equipo cuenta con Kinesiólogo, TENS, y Móvil para desplazarse en el territorio.

Destacamos que constantemente se realizan ajustes locales de refuerzo médico a los SAPUs, según la demanda observada en los centros.

Consejos para el cuidado y la prevención:

- **Vacunación:** al recibir la vacunación contra la influenza y Covid-19 con esquemas completos se reduce el riesgo de desarrollar enfermedades respiratorias graves y muerte. Estas vacunas son gratis para la población de riesgo y se encuentran aseguradas por el Ministerio de Salud.
- **Cubrir nariz y boca al toser o estornudar:** utiliza el antebrazo o un papel desechable y elimínalo inmediatamente en un basurero. Posteriormente, se debe realizar un lavado de mano o usar alcohol gel.
- **Usar mascarilla si hay síntomas de enfermedad respiratoria:** de esta manera se evita la propagación del contagio a través de partículas diseminadas en el aire.
- **Ventilar espacios cerrados:** se recomienda abrir puertas y ventanas de lados opuestos con el fin de generar una ventilación cruzada de forma rutinaria.
- **Lavar las manos con frecuencia:** se recomienda lavar las manos de forma habitual con agua y jabón para generar espuma abundante por al menos 40 segundos. Se deben cubrir bien las palmas y el dorso de las manos, dedos, uñas, muñecas y antebrazos con la espuma.
- **Limpiar y desinfectar superficies regularmente:** intentar no levantar polvo al barrer o sacudir.
- **Evitar exposición a contaminación dentro del domicilio:** esto quiere decir no fumar dentro del domicilio, encender o apagar estufas de parafina fuera del hogar, mantener limpios los sistemas de calefacción de fuego y evitar el uso de braseros.
- **Cubrir filtraciones de aire en puertas y ventanas:** esto ayudará a mantener la temperatura adecuada en el interior del hogar.